

Evaluation des Kniekollegs der BG BAU

Dalichau S¹, Pietsch A², Solbach T³, Engel D³, Scharmer O³, Möller T¹,
Riepenhof H², Wahl-Wachendorf A³

¹BG Ambulanz Bremen, ²BG Klinikum Hamburg, ³Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft Hauptverwaltung Berlin

XIV. Potsdamer BK - Tage am 13. und 14. Mai 2022
Stärkung der Individualprävention

Agenda

- Die Berufskrankheit Nr. 2112 und resultierende Überlegungen der BG BAU zur Individualprävention
- Das Kniekolleg der BG BAU aus Sicht der Verwaltung
- Aufbau, Organisation und Inhalte des Kniekollegs
- Evaluation
 - Assessments
 - Ergebnisse
- Schlussfolgerungen

Grundüberlegungen der BG BAU zur BK Nr. 2112

- 11 der 17 Risiko-Berufsgruppen sind BG BAU assoziiert.
- Ca. 300 BK-Neumeldungen jährlich.
- Erfahrungen zeigen, dass geeignete Präventionsmaßnahmen nach Meldung auf Verdacht einer BK aufgrund der Progredienz der Erkrankung nicht mehr erfolgreich durchzuführen sind.
- **offensive u. frühzeitige Umsetzung präventiver Rehabilitationsmaßnahmen.**
- Rechtliche Grundlage: BeKV §3 / SGB VII.
- Gewährleistung von *Nachhaltigkeit*.

Arbeitstitel des Kniekollegs der BG BAU:

**Beschwerderemission kniebelasteter Versicherter im Sinne der BK 2112
durch nachhaltige sekundärpräventive und tätigkeitsbezogene Maßnahmen**

Rekrutierung der Teilnehmenden (TN) für das Kniekolleg

- Rekrutierung der TN über den Arbeitsmedizinischen Dienst der BG BAU im Rahmen der regelmäßigen arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen
- Einschlusskriterien:
 - Vorliegen chronischer oder rezidivierender Kniegelenksbeschwerden in Verbindung mit klinischen Symptomen (Bewegungseinschränkung bzw. schmerzhafte Bewegungsbehinderung, retropatellarer Druckschmerz).
 - Die Versicherten sind in einem als erhöht gefährdend einzustufenden Beruf tätig.
 - In Abhängigkeit von der Dauer der Berufszugehörigkeit werden deutlich vor Erreichen des Renteneintrittsalters voraussichtlich 13.000 Stunden kniebelastender Tätigkeit erreicht.
 - Freiwillige Teilnahme.
- Meldung der TN bei den Bezirksverwaltungen der BG BAU
- Verteilung der TN auf die Rehabilitationszentren des BG Klinikums Hamburg, der BG Ambulanz Bremen und der BG Klinik Ludwigshafen

Die BG Kliniken – Standorte



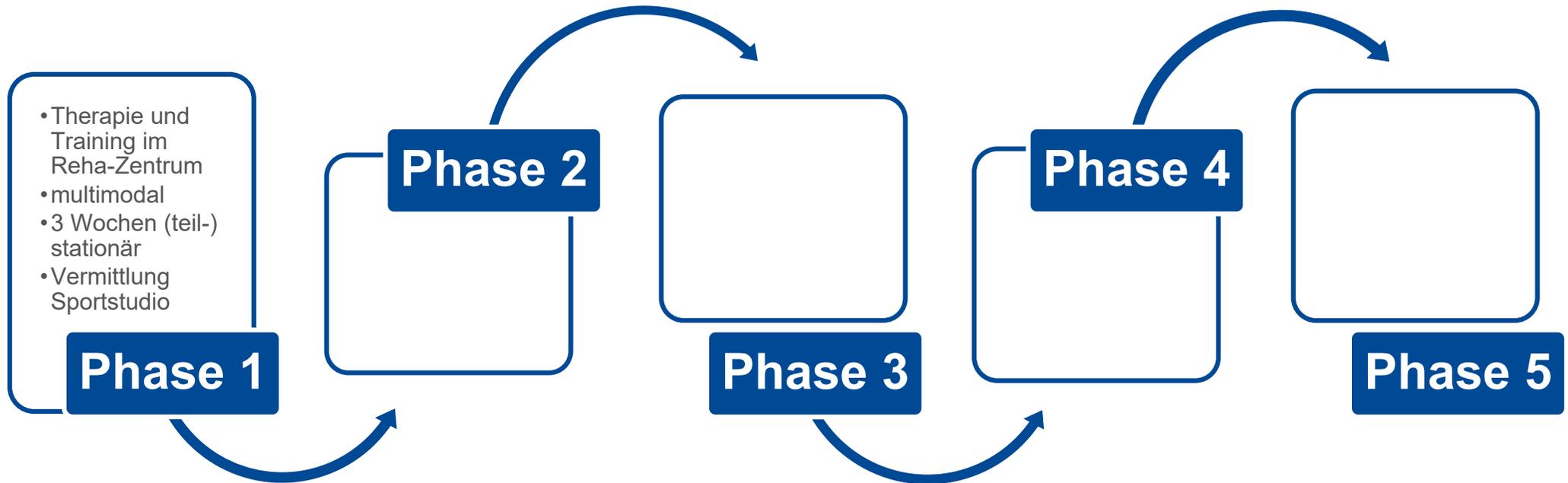
9 Akutkliniken

2 BG Ambulanzen

1 Reha-Klinik

1 Klinik für BK

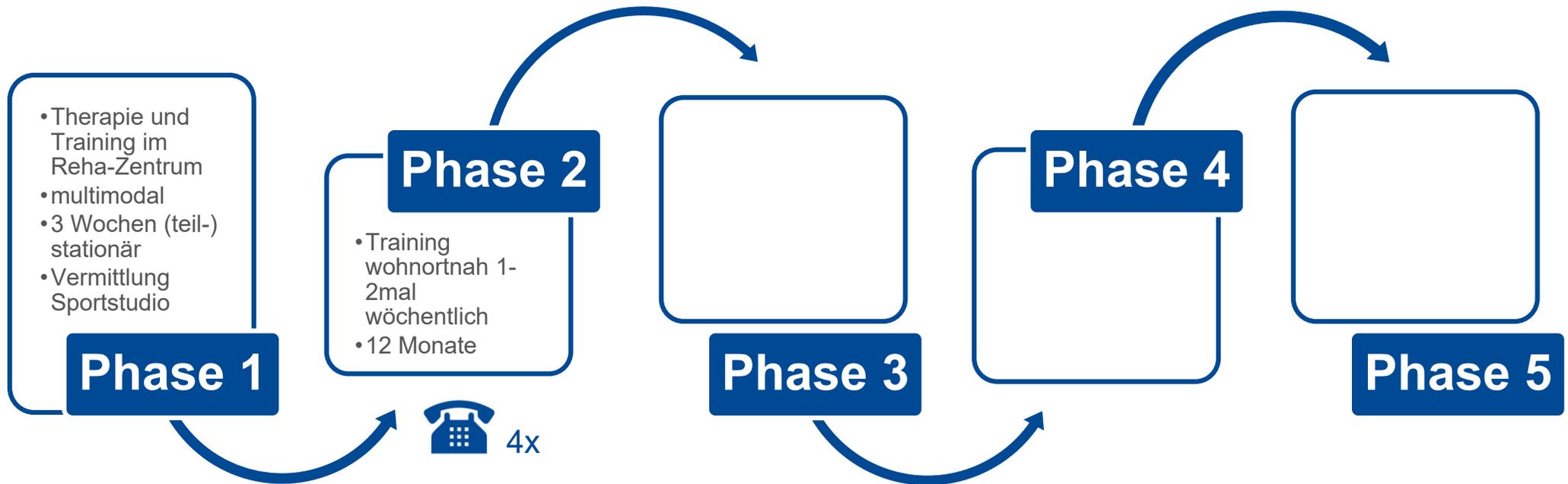
Aufbau, Organisation und Inhalte des Kniekollegs



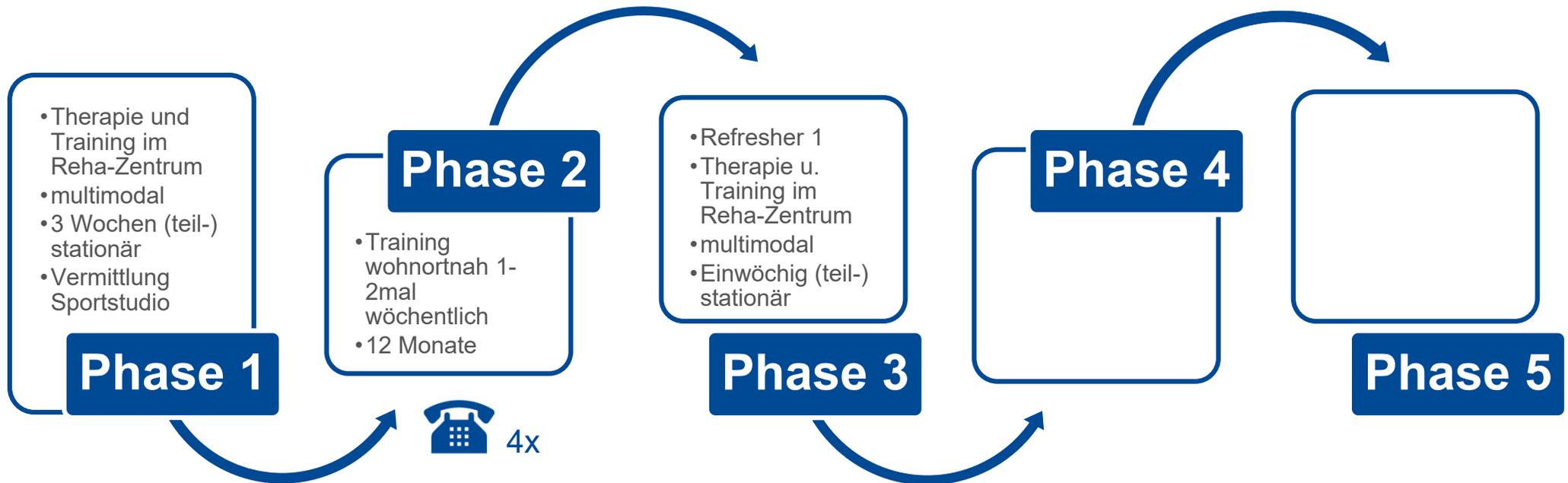
Inhalte der Phase 1: 10 Module



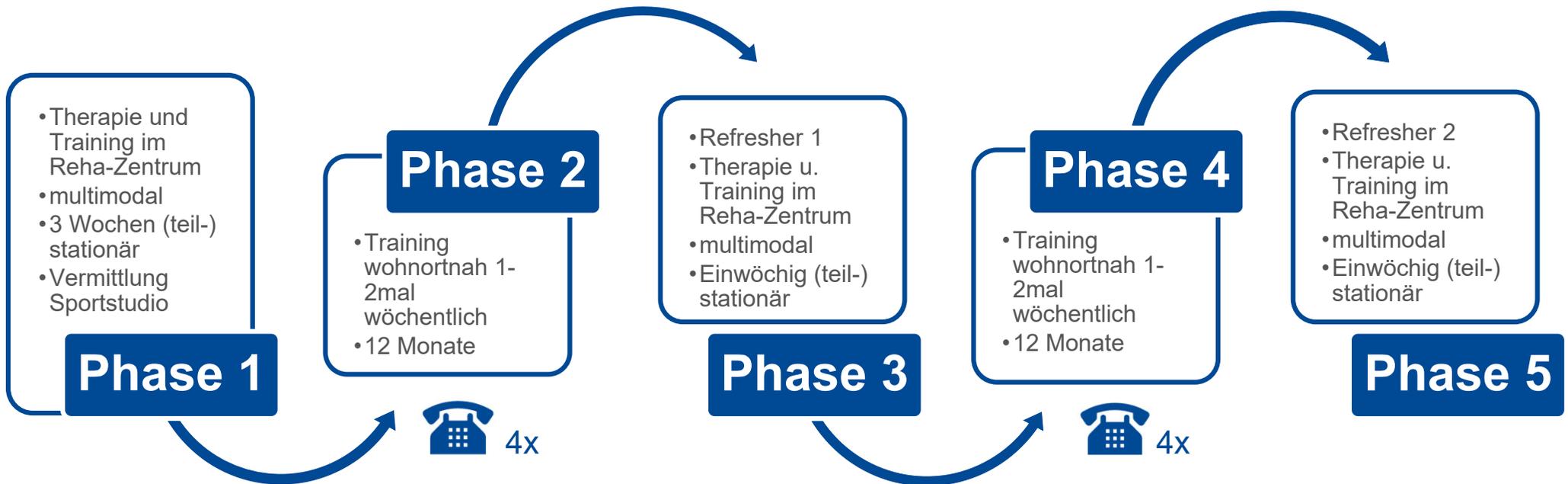
Phasen des Kniekollegs



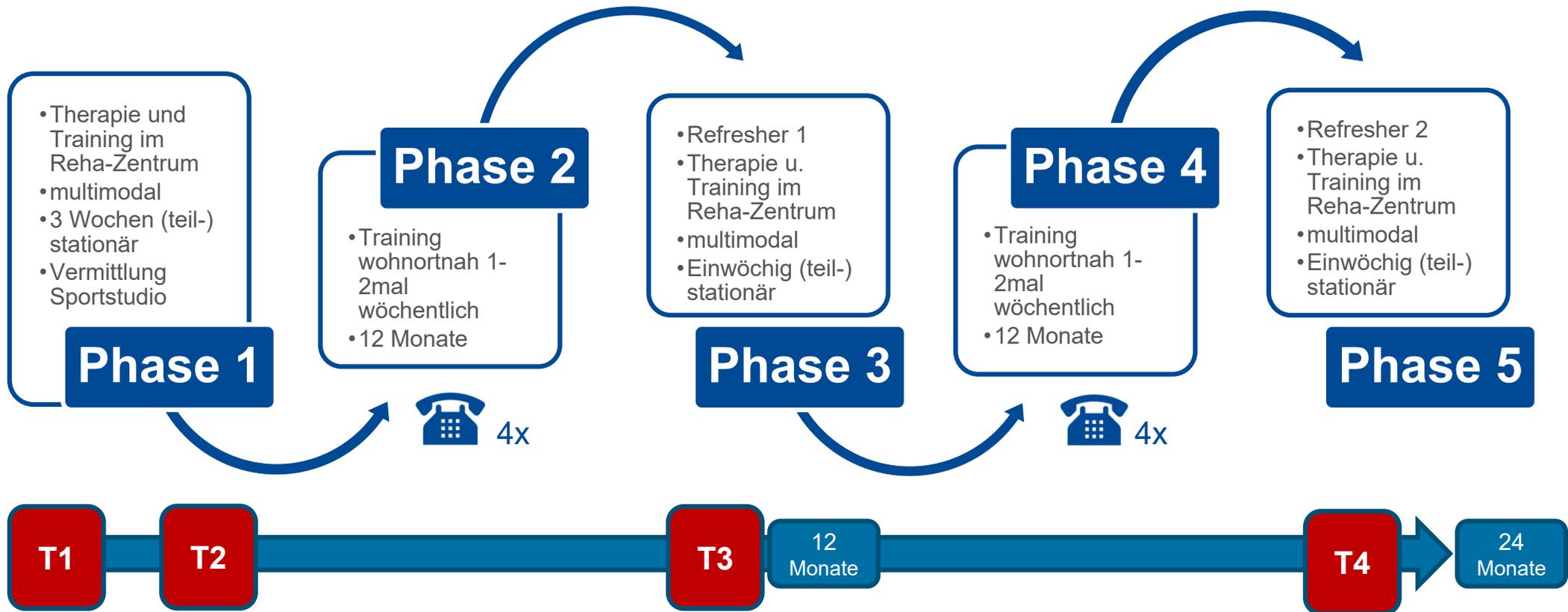
Phasen des Kniekollegs



Phasen des Kniekollegs



Phasen des Kniekollegs und Untersuchungszeitpunkte (T1 – T4)



Evaluation

Assessments

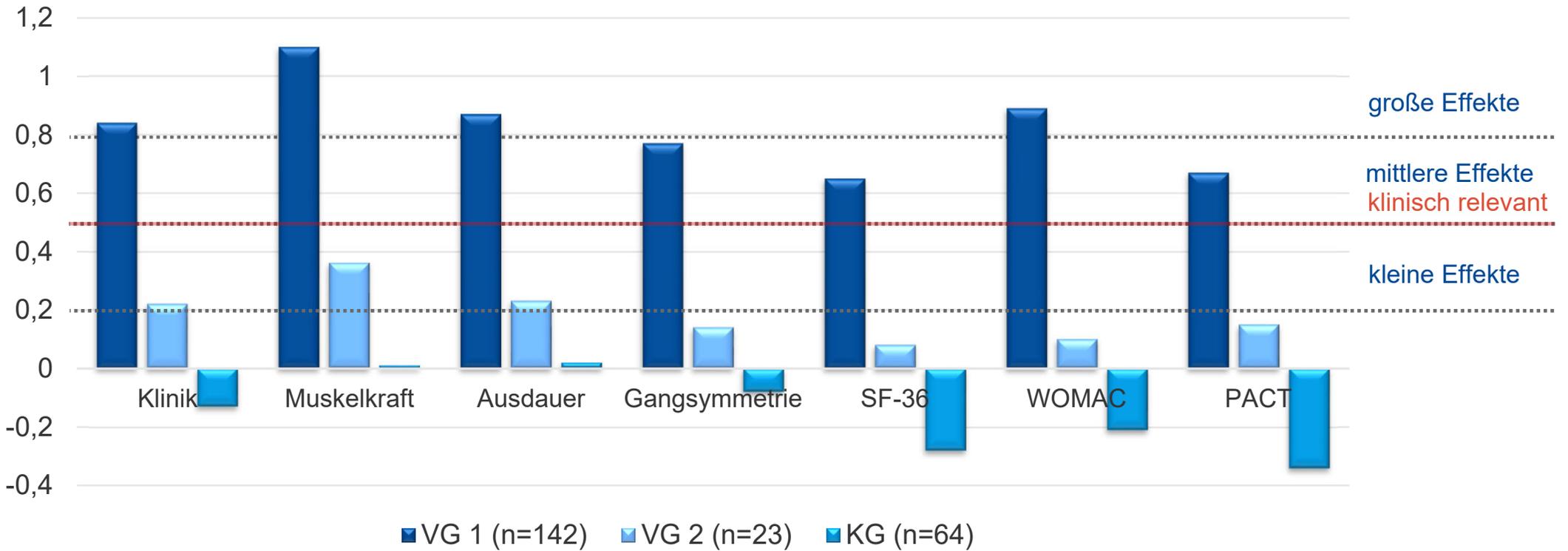
- Teilnehmende
- Klinische Befunderhebung
- Erfassung der Krafftigkeiten der Oberschenkelmuskulatur
- Erfassung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Bewertung der Gangsymmetrie
- Erfassung der Lebensqualität
- Erfassung der Funktionseinschränkungen in Alltag und Beruf

Daten der Teilnehmenden in T1 (T1 →T4)

Zeitraum: 2011 - 2021

Gruppenstatus	Gesamtstichprobe männlich	Trainingsgruppe (VG) 1 (Training im Studio)	Trainingsgruppe (VG) 2 (Training in Eigeninitiative)	Kontrollgruppe (KG) (kein Training)
Anzahl (n)	230	143	23	64
Lebensalter (Jahre, Mw)	50,9	51,9	50,9	49,6
BodyMassIndex (Mw)	29,5	29,6	28,9	29,7
Beruf	Baugewerbe	Baugewerbe	Baugewerbe	Baugewerbe
Berufliche Exposition (Jahre, Mw)	30,7	31,3	30,5	30,1

Effektstärken (d) der Messwerte von T1 zu T4 im Überblick



Schlussfolgerungen

- Das Kniekolleg zeigt in Phase 1 (3 Wochen) signifikant positive Effekte
- Der Rekrutierungszeitpunkt der Versicherten im Hinblick auf den Grad der Beschwerdesymptomatik erscheint angemessen
- Die Ergebnisse betonen die Notwendigkeit, Nachhaltigkeitsstrategien in die Rehabilitation zu integrieren
- Besonderer Bedeutung kommt dabei der wohnortnah organisierten Form der langfristigen Sport- und Bewegungstherapie zu

Vielen Dank

Evaluation des Kniekollegs der BG BAU

Dalichau S¹, Pietsch A², Solbach T³, Engel D³, Scharmer O³, Möller T¹,
Riepenhof H², Wahl-Wachendorf A³

¹BG Ambulanz Bremen, ²BG Klinikum Hamburg, ³Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft Hauptverwaltung Berlin

XIV. Potsdamer BK - Tage am 13. und 14. Mai 2022
Stärkung der Individualprävention