



**LVBG**

Landesverband Rheinland-Westfalen  
der gewerblichen Berufsgenossenschaften

Rundschreiben Nr. D 7/2006

Düsseldorf, den 19.04.2006

An die  
Damen und Herren  
Durchgangsarzte

**Die Rundschreiben unseres  
Landesverbandes finden Sie  
auch im Internet unter:  
[www.lvbj.de/rundschreiben](http://www.lvbj.de/rundschreiben)**

Änderungen Ihrer E-Mail-Anschrift bitte  
unter: [rundschreiben@krzes.de](mailto:rundschreiben@krzes.de)

---

**Arbeitsbezogene Maßnahmen;  
Möglichkeit der Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) in der Berufsgenossen-  
schaftlichen Unfallklinik Duisburg GbR**

Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Duisburg GbR wurden die personellen und apparativen Voraussetzungen für die Durchführung von EFL-Testungen geschaffen.

Entscheidende Bedeutung für eine erfolgreiche berufliche Rehabilitation kommt der Feststellung der Arbeitsfähigkeit sowie der Feststellung verbliebener funktioneller Einschränkungen zu. Eine seriöse Bewertung der Fähigkeiten des Unfallverletzten sollte sich an den jeweiligen berufsbedingten Tätigkeiten ausrichten, klinische Untersuchungen allein reichen oftmals nicht aus. Da rein subjektive Einschätzungen keinerlei Rückschlüsse auf Leistungsdefizite oder potentielle Reserven zulassen, empfiehlt es sich, objektivierbare und messbare Kriterien durch die EFL-Testung heranzuziehen. Zur Verfassung eines positiven und negativen Leistungsbildes kann im Vorfeld eine angemessene Belastungsprüfung erfolgen, die Ergebnisse dieser Prüfung dienen als Basis für eine weitere Belastungsproben am Arbeitsplatz.

Der standardisierte Testbericht (EFL-Bericht) enthält die Testresultate, einen ausführlichen Kommentar der anzufertigenden Testtabelle und die quantitativen Aspekte der Belastbarkeit. Weiterhin werden u. a. die Beobachtung bezüglich Kooperation, die Konsistenz der Testausführung, das Auftreten von Symptomen, der Umgang mit Beschwerden und die Sicherheit der Arbeitstechniken aufgeführt. Die Fähigkeiten und Defizite zur Ausübung der letzten beruflichen Tätigkeit oder alternativer Perspektiven werden erörtert. Daraus resultiert die Beurteilung der aktuellen arbeitsbezogenen Belastbarkeit und Empfehlungen bezüglich Rehabilitation, Wiedereingliederung oder Fallabschluss.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem zuständigen Unfallversicherungsträger auf, wenn Sie Verletzte behandeln, bei denen eine EFL-Testung geeignet erscheint. Übernachtungsmöglichkeiten in der BG-Unfallklinik Duisburg GbR sind gegeben.

Weitere Informationen über funktionelle Jobanalyse und arbeitsplatzbezogene Therapie finden Sie auch im Internet unter [www.efl-akademie.de](http://www.efl-akademie.de).

Mit freundlichen Grüßen  
Der Geschäftsführer

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kunze', written in a cursive style.

(Kunze)