

# Mehrstufigendiagnostik nach GRIFKA und PETERS

## Check-up-Untersuchung / Ebene 1

### Allgemeine Angaben / Personalien

Name, Vorname

Geburtstag

Datum der Untersuchung

Untersucher

### Anamnestiche Angaben

Allgemeinanamnese

Jetztanamnese:

### Ebene 1.A

Inspektion im Gehen und Stehen		unauffällig	auffällig	Bemerkungen
1	Gangbild, Hinken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
2	Schulter-Nacken-Asymmetrie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
3	Haltungsfehler / Skoliose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4	Beckenschiefstand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
5	Beinachsenfehler (Varus, Valgus)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
6	Fußdeformität (Fußgewölbe, Zehen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
7	Gelenkschwellungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
8	Narben, Finger-, Zehen oder Gliedmaßenverlust	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

bei Auffälligkeiten > Ebene 2.A

### Ebene 1.B

Untersuchung von HWS, Schulter, Arm und Hand		unauffällig	auffällig	Bemerkungen
HWS	1 aktive Beweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Schulter-region	2 Nackengriff / Schürzengriff eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Ellenbogen	3 aktive / passive Gelenkbeweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	4 Epicondylus radialis / ulnaris druckschmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hand/ Handgelenke	5 aktive / passive Beweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	6 Langfinger: Beuge-, Streck-, Spreizhemmung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	7 Daumen, Oppositionsbewegung behindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	8 Veränderungen an der Greifhaut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Neurologie	9 Sensibilitätsverluste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

bei Auffälligkeiten > Ebene 2.B

### Ebene 1.C

Untersuchung von Rumpfwirbelsäule, Thorax, Becken und Bein		unauffällig	auffällig	Bemerkungen
Wirbelsäule	1 klopfschmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	2 Reklination schmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	3 Seitneigung schmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	4 Finger-Boden-Abstand > 20 cm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hüfte	5 Hüftbeweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	6 Aufrichten aus der Hocke unsicher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	7 Einbeinstand unmöglich oder unsicher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Knie	8 Kniebeweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	9 Patella - Reibgeräusche, Druckschmerz	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	10 Kniekontur verstrichen, Erguss	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Fuß	11 oberes Sprunggelenk: aktive Beweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Neurologie	12 Sensibilitätsverluste	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

bei Auffälligkeiten > Ebene 2.C

# Mehrstufigendiagnostik nach GRIFKA und PETERS

## Grunduntersuchung / Ebene 2

<b>Ebene 2.A</b>			unauffällig	auffällig	
<b>Inspektion (im Gehen und Stehen)</b>					Bemerkungen
Inspektion allgemein	1	Hinken, nicht schmerzbedingt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	2	Gelenkkontur mit Bewegungseinschränkung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	3	Kontrakturen (Narben, myogen, neurogen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
Inspektion des Schultergürtels	4	Schultertiefstand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	5	Schultergürtel ungleich (Atrophien)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
Inspektion des Rückens	6	Rundrücken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	7	Hohlrund-Rücken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	8	Flachrücken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	9	einseitige Rumpfabweichung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	10	Tailendreiecke ungleich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	11	Michaelis-Raute asymmetrisch	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
Inspektion der unteren Extremitäten	12	Haltung, sonstiges	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	13	Beinlänge ungleich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	

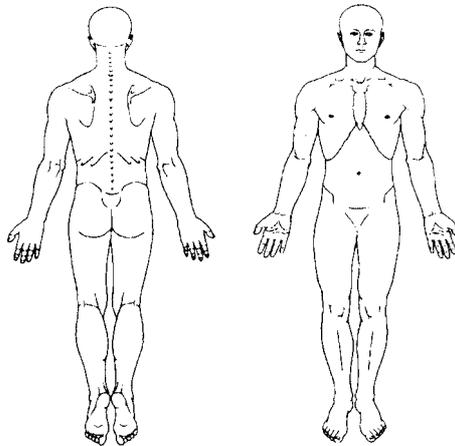
Bei Auffälligkeiten sollten ggf. auch die Untersuchungen der Ebene 2.B und 2.C ausgeführt werden.

<b>Ebene 2.B</b>			unauffällig	auffällig	
<b>HWS-Schulter-Arm-Hand</b>					Bemerkungen
HWS	1	passive HWS-Beweglichkeit eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	2	passive Inklinaton, Reklination der HWS reduziert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	3	passive Seitneigung der HWS vermindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	4	passive Rotation eingeschränkt in Inklinaton	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	5	passive Rotation eingeschränkt in Reklination	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	6	Nackmuskulatur palpatorisch verspannt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	7	Perkussion der HWS schmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Schulter	8	Schulter überwärmt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	9	Schmerzhafter Bogen „painful arc“	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	10	aktive Abduktion des Arms nicht möglich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
Ellenbogen	11	Olecranonspitze druckschmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	12	Sulcus ulnaris druckschmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	13	Radiusköpfchen druckschmerzhaft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	14	Pronation über 45° behindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
Hand / Handgelenke	15	Druckschmerz über Retinaculum extensorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	16	Druckschmerz über Retinaculum flexorum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	17	Tinel-Zeichen positiv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	18	Händedruck, grobe Kraft vermindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	19	Spitzgriff behindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	20	Zangengriff behindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	21	Schlüsselgriff behindert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
	22	Palmarerythem / Kontraktur der Palmarfaszie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	
Neurologie	23	Muskeleigenreflexe BSR, TSR, RPR vermindert / seitendifferent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> OR <input type="radio"/> OL	

**Ebene 2.C****Rumpfwirbelsäule, Thorax, Becken, Bein**

		unauffällig	auffällig	Bemerkungen
LWS / ISG	1	paraspinaler Druckschmerz, Myogelosen	<input type="radio"/>	OR OL
	2	Ott'sches Maß nicht normwertig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	3	Schober'sches Maß nicht normwertig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	4	Haltungstest nach Matthiass	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hüftgelenke	5	Thomas-Handgriff, Hüftbeugekontraktur	<input type="radio"/>	OR OL
	6	Viererzeichen positiv	<input type="radio"/>	OR OL
	7	Dreistufenhyperextensionstest positiv	<input type="radio"/>	OR OL
Knie	8	Zohlenzeichen positiv	<input type="radio"/>	OR OL
	9	Streckdefizit des Kniegelenks	<input type="radio"/>	OR OL
	10	Beugedefizit des Kniegelenks	<input type="radio"/>	OR OL
	11	laterale Aufklappbarkeit des Kniegelenks	<input type="radio"/>	OR OL
	12	mediale Aufklappbarkeit des Kniegelenks	<input type="radio"/>	OR OL
	13	Böhler-Zeichen positiv	<input type="radio"/>	OR OL
	14	Apley-Grinding positiv	<input type="radio"/>	OR OL
	15	Payr-Zeichen positiv	<input type="radio"/>	OR OL
Fuß / OSG	16	passive Bewegung im OSG schmerzhaft	<input type="radio"/>	OR OL
	17	Vorfußkompression schmerzhaft	<input type="radio"/>	OR OL
Neurologie	18	Fersenstand, -gang eingeschränkt	<input type="radio"/>	OR OL
	19	Zehenstand, -gang eingeschränkt	<input type="radio"/>	OR OL
	20	Trendelenburg- / Duchenne – Zeichen	<input type="radio"/>	OR OL
	21	Muskeigenreflexe PSR, ASR vermindert seitendifferent	<input type="radio"/>	OR OL
	22	Femorals-Dehnungsschmerz	<input type="radio"/>	OR OL
	23	Lasèque-Zeichen / Bragard-Zeichen positiv	<input type="radio"/>	OR OL

Sonstige Befunde / Skizzen:



Diagnosen

ICD 10 Codierung

---



---



---



---



---

Datum, Unterschrift des Untersuchers