



IAG

Institut für Arbeit und Gesundheit der
Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

Arbeitszeitflexibilisierung

**Grenzenlose Arbeitszeit –
Zeit für Familie**

DGUV Forum Forschung Extra
am 3./4. Dezember 2018 in Dresden

BERUF

- Arbeitszeitmodelle
- Modelle der Arbeitsorganisation
- Flexibilisierung des Arbeitsortes
- Unternehmens-/Führungskultur
- Arbeitsplatzsicherheit

PRIVATLEBEN

- individuelle Lebenssituation
- individuelle Zielsetzungen
- Familie, Kinderbetreuung, Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger
- Freizeitgestaltung, Ehrenamt



BALANCE

- Abgleich von Arbeitgeber- und Arbeitnehmerinteressen
- wechselseitige (positive) Beeinflussung von Beruf und Privatleben
- Entscheidungsspielräume
- Verteilung der Zeit und Prioritätensetzung

Zeitflexibles Arbeiten

Grundsätzlich drei Elemente zur Flexibilisierung von Arbeitszeit:

- die Dauer bzw. das Volumen der Arbeitszeit als chronometrischer Faktor (Umfang, z.B. Teilzeit)
- die Verteilung bzw. Lage der Arbeitszeit als chronologischer Faktor (zeitliche Verteilung, z.B. gleitende Arbeitszeit)
- der Umfang der Arbeitsplatzbesetzung (z. B. Mehrfachbesetzung) (→ Arbeitszeit und Arbeitsdauer)

Flexible Arbeitszeiten - Ziele

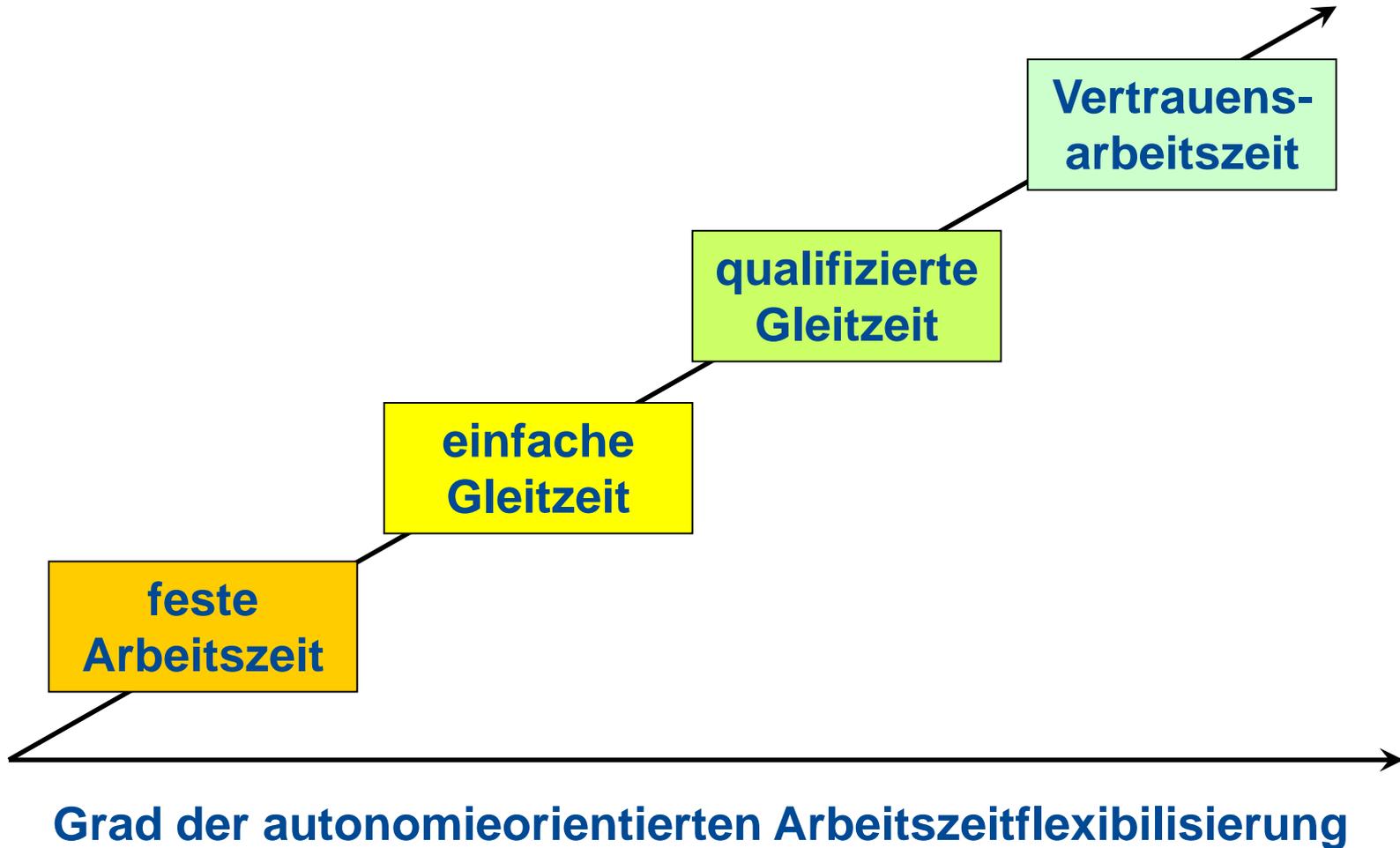
Bei der **funktionsorientierten Flexibilisierung** stehen die Ziele der Arbeitgeber, wie eine Ausweitung der Betriebs- und Öffnungszeiten, im Mittelpunkt.

(z. B. Schichtarbeit oder Rufbereitschaftsdienst)

Bei der **autonomieorientierten Flexibilisierung** spielen vor allem die Interessen der Mitarbeiter eine Rolle.

Jeder Beschäftigte erhält dabei einen gewissen Spielraum bei der Einteilung seiner individuellen Arbeitszeit.

(z.B. Gleitzeit- oder Vertrauensarbeitszeit)



Flexible Arbeitszeiten – einige Befunde

- flexible Arbeitszeiten sowohl positiv als auch negativ
- entscheidender Faktor ist das Ausmaß der Einflussmöglichkeiten
- hohe Variabilität der Arbeitszeiten negativ mit Gesundheit und Wohlbefinden korreliert – v.a. wenn die Variabilität unternehmensbestimmt ist
- Gesundheitszustand bei fehlender Kontrolle über die Arbeitszeit deutlich schlechter als bei vorhandener Kontrolle
- Einfluss kann negative Auswirkungen hoher Variabilität aber nicht vollständig aufheben

Grenzenlose Arbeitszeit = Zeit für Familie?!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!