



Anhang 1: Erfassung persönlicher Daten

Name:

.....

Alter:	<input type="text"/>	Jahre
Dauer der Nähtätigkeit allgemein:	<input type="text"/>	Jahre
Dauer der Nähtätigkeit am Arbeitsplatz:	<input type="text"/>	Jahre
Körpergröße:	<input type="text"/>	cm
Körpergewicht:	<input type="text"/>	kg
Wird eine Sehhilfe am Arbeitsplatz verwendet?	<input type="text"/>	

Einstufung des körperlichen Beanspruchungsgrades bei der Nähtätigkeit

Die körperliche Beanspruchung bei der Nähtätigkeit wird empfunden als

Leicht	<input type="text"/>
Mittelschwer	<input type="text"/>
Schwer	<input type="text"/>
Sehr schwer	<input type="text"/>

Vorschläge zur Verbesserung der Gestaltung des Näharbeitsplatzes

Frage: Was kann am Näharbeitsplatz verbessert werden?

Nähmaschine:

.....

Arbeitstisch:

.....

Fußraum:

.....



Bedienelemente:

.....

Materialbereitstellung:

.....

Arbeitsstuhl:

.....

Beleuchtung:

.....

Sonstiges:

.....



Anhang 2: Erhebungsbögen zum Vergleich von Ist- und Soll-Zustand

Erhebungsbogen 1/1

Name: Vergleich der Beanspruchung im Ist-Zustand (alt) mit dem Soll-Zustand (neu)

Datum:

Ist-Zustand (alt)					Zu beurteilende Merkmale/ Beanspruchung im Bereich:	Soll-Zustand (neu)				
Note 5 sehr hoch	Note 4 hoch	Note 3 mittel	Note 2 gering	Note 1 sehr gering		Note 5 sehr hoch	Note 4 hoch	Note 3 mittel	Note 2 gering	Note 1 sehr gering
					Finger rechts					
					Finger links					
					Hand rechts					
					Hand links					
					Unterarm rechts					
					Unterarm links					
					Oberarm rechts					
					Oberarm links					
					Schulter rechts					
					Schulter links					
					Hals/Nacken					
					Rücken (Bereich Brustkorb)					
					Rücken (Bereich Lende)					
					Oberschenkel rechts					
					Oberschenkel links					
					Unterschenkel rechts					
					Unterschenkel links					
					Fuß rechts					
					Fuß links					
					Augen					



Erhebungsbogen 1/2

Name: **Vergleich der Beanspruchung im Ist-Zustand (alt) mit dem Soll-Zustand (neu)**

Datum:

Ist-Zustand (alt)					Zu beurteilende Merkmale Beanspruchung im Bereich:	Soll-Zustand (neu)				
Note 5 sehr hoch	Note 4 hoch	Note 3 mittel	Note 2 gering	Note 1 sehr gering		Note 5 sehr hoch	Note 4 hoch	Note 3 mittel	Note 2 gering	Note 1 sehr gering
					Gehör					
					Kraft/Gewicht					
					Geschwindigkeit					
					Genauigkeit					
					Aufmerksamkeit					
					Konzentration					



Erhebungsbogen 1/3

Name: **Vergleich der Beurteilung im Ist-Zustand (alt) mit der Beurteilung im Soll-Zustand (neu)**

Datum:

Ist-Zustand (alt)		Sitzend:		Stehend:		Zu beurteilende Merkmale:	Soll-Zustand		Sitzend:		Stehend:	
Note 5 mangelhaft	Note 4 ausreichend	Note 3 befriedigend	Note 2 gut	Note 1 sehr gut	Note 5 Mangelhaft		Note 4 ausreichend	Note 3 befriedigend	Note 2 gut	Note 1 sehr gut		
						Fußraum Größe des Pedals						
						Fußraum Position des Pedals						
						Fußraum Neigung des Pedals						
						Fußraum Körperhaltungswechsel						
						Fußraum nutzbarer Freiraum						
						Sitzposition Abstützung Oberschenkel						
						Sitzposition Abstützung Rücken						
						Sitzposition Höhe der Sitzfläche						
						Tisch Höhe des Tisches						
						Tisch Neigung der Tischfläche						
						Armablage Position						
						Armablage Höhe der Armablage						
						Armablage Verstellbereich						
						Einsehbarkeit						
						Beleuchtung						