

Fachkonferenz

Gesundheitsfaktor Arbeit - gesund und glücklich durch Arbeit



20. und 21. April 2006
im Berufsgenossenschaftlichen Institut
Arbeit und Gesundheit - BGAG, Dresden



HVBG
Hauptverband der
gewerblichen
Berufsgenossenschaften



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

■ Ab Dresden Hauptbahnhof

Straßenbahnlinie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord. Bitte folgen Sie den Hinweisschildern zur Akademie.

■ Ab Dresden-Neustadt

Straßenbahnlinie 3, 6 oder 11 bis Albert-Platz (eine Haltestelle) und dann umsteigen in die Linie 7 (Richtung Weixdorf) bis Haltestelle Infineon Nord.

■ Vom Flughafen Dresden

Buslinie 77 (Richtung Haltestelle Infineon) direkt bis zur Akademie (ca. 10 Minuten).
Ein Taxi benötigt ca. 5 Minuten vom Flughafen zur Akademie

Mit dem PKW über die A 4

Abfahrt Dresden Flughafen/Wilschdorf (Flughafen) nach rechts (Richtung Klotzsche) in die Hermann-Reichelt-Straße abbiegen. Nach ca. 1,3 km an der Ampel rechts (Flughafen-/Karl-Marx-Straße) und nach wiederum ca. 1,3 km erneut nach rechts abbiegen (Königsbrücker Landstraße). Nach ca. 300 m an der Ampel links abbiegen.

10.30 Uhr Kaffeepause

Workshops und Dialoge mit den Referenten

11.00 Uhr **Gesund und glücklich am Arbeitsplatz**

Dr. Anne Katrin Matyssek, Rudolf Frisch,
Theo Stepp

Power-Napping - Einführung in Unternehmen

Mario Filoxenidis

Work-Life-Balance-Strategien

Hannelore Fritz, Katja Roth,
Dr. Klaus Juffernbruch

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr **Vorstellung der Workshop-Ergebnisse**

14.00 Uhr **Abschluss-Diskussion**

14.30 Uhr **Ende der Fachkonferenz**

Veranstalter

Berufsgenossenschaftliches Institut Arbeit und
Gesundheit - BGAG
Königsbrücker Landstraße 2
01109 Dresden

Leitung: Dr. Ulrich Winterfeld

Organisation und Anmeldung:

Gabriele Brandt
Tel.: 0351 457-1920
Fax: 0351 457-201920
E-Mail: gabriele.brandt@hvbg.de

Teilnehmergebühr: 500 Euro

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der gewerblichen
Berufsgenossenschaften zahlen keine Teilnehmergebühr.

Gesundheitsfaktor Arbeit - gesund und glücklich durch Arbeit!

Konferenzablauf

Donnerstag, 20.04.2006

10.00 Uhr **Eröffnung**

Dr. Ulrich Winterfeld
Berufsgenossenschaftliches Institut Arbeit und
Gesundheit - BGAG, Dresden

10.15 Uhr **Einführung in das Thema und den Konferenzablauf**

Dipl.-Kfm. Birgit Godehardt
Freiberufliche Dozentin und Beraterin, Neuss

10.30 Uhr **Arbeit, Gesundheit und Glück**

Dr. Dirk Windemuth
Berufsgenossenschaftliches Institut Arbeit und
Gesundheit - BGAG, Dresden

11.00 Uhr Kaffeepause

Gesund und glücklich am Arbeitsplatz - Motivation, Arbeitszufriedenheit, Identifikation im Unternehmen

11.30 Uhr **Unternehmenskultur - Führung - Wandel - Erfolgsfaktor Gesundheit**

Marc Lenze
Geschäftsführer, Institut für gesundheitliche Prävention
(IFGP), Münster

12.00 Uhr **Chefsache: Gesundes Team - gesunde Bilanz - Ein Leitfaden für gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung**

Dr. Anne Katrin Matyssek
Beraterin zur gesundheitsgerechten Unternehmens-,
Mitarbeiter- und Lebensführung,
Geschäftsführerin do-care, Düsseldorf

12.30 Uhr Mittagspause

Power durch Pause - Gemeinsames Power Napping

13.30 Uhr **Produktivitätssteigernde (RE-)Kreativ- pausen für mehr Leistungsfähigkeit und Lebensqualität - Wie uns ein Energieschlächchen ausgeglichener und produktiver macht**

Mario Filoxenidis
Siesta Consulting, Wien

Von der Berufung zum Beruf

14.30 Uhr **Finde den Job, der Dich glücklich macht**

Angelika Gulder
Coaching up! Karriereberatung, Kriefel

15.30 Uhr Kaffeepause

Die gläserne VW-Manufaktur in Dresden

16.00 Uhr **Gemeinsame Exkursion**

Einführung:
Carmen Hänsel
Personalleiterin der Volkswagen AG, Dresden

Im Anschluss:
Besichtigung der Manufaktur

19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen

Freitag, 21.04.2006

08.30 Uhr **Kurze Zusammenfassung des 1. Konferenztages und Vorstellung des 2. Konferenztages**

Birgit Godehardt
Freiberufliche Dozentin und Beraterin, Neuss

Work Life Balance - Angebote und ihr Nutzen aus Sicht von Unternehmen

08.35 Uhr **Das Generationennetzwerk und andere innovative - Konzepte Familien- freundlichkeit als Gewinnerthema für Gesellschaft und Unternehmen**

Rudolf Frisch, Geschäftsführer
Theo Stepp, Unternehmenskommunikation
Weleda AG, Schwäbisch Gmünd

09.00 Uhr **Gesund und glücklich im Stress - Die Well-being Angebote der IBM**

Dr. Klaus Juffernbruch
IBM Business Consulting Services, Düsseldorf

Berufliche und persönliche Balance - Ausstieg auf Zeit

09.30 Uhr **Work-Life-Balance-Strategien für Beschäftigte - Mit 7-Steps-Coaching zur beruflichen und persönlichen Balance**

Hannelore Fritz
Führungskräftecoach und Trainerin,
Rödermark

10.00 Uhr **Reif für die Insel? Wie "Aussteigen auf Zeit" Teil der Karriereplanung wird - Sabbatical - Eine Möglichkeit**

Katja Roth
Management Training Coaching, Frankfurt/Main