

Meine Anschrift:

Bitte
freimachen

ZNS Akademie gGmbH
Fontainengraben 148
53123 Bonn

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post anmelden. Nach Prüfung der bei uns eingegangenen Anmeldungen erhalten Sie rechtzeitig die schriftliche Nachricht, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte beachten Sie, dass wir in der Regel mehr Anmeldungen erhalten, als Seminarplätze zur Verfügung stehen. Wir behalten uns daher vor, eine Auswahl zu treffen. Die Anreise organisieren Sie selbständig. Durch die Förderung der Mitglieder des Verbandes der Ersatzkassen (vdek) ist die Teilnahme an dem Seminar kostenfrei möglich.

GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

Freitagnachmittag

- WS 1** Kinästhetik für pflegende Angehörige – Ressourcen fördern
- WS 2** Medikation bei neurologischer Erkrankung
- WS 3** Psychologische Hilfe und Begleitung in Krisensituationen
- WS 4** Wahrnehmungsstörungen und deren Auswirkungen
- WS 5** Zeit für mich selbst – Nordic Walking

Samstagvormittag

- WS 5** Zeit für mich selbst – Entspannung und Massage
- WS 6** Umgang mit psychischen Störungen in der traumatisierten Familie
- WS 7** Therapeutische Unterstützung im pflegerischen Alltag – Stärkung der Eigenwahrnehmung Teil 1
- WS 8** Den Pflegenden entlasten durch Einsatz von Hilfsmitteln zur Mobilisierung und Lagerung
- WS 9** Positive Kommunikation

Sonntagvormittag

- WS 5** Zeit für mich selbst – Fit und entspannt für den Alltag
- WS 7** Therapeutische Unterstützung im pflegerischen Alltag – Stärkung der Eigenwahrnehmung Teil 2
- WS 10** Die Bedeutung der Ergotherapie für den neurologischen Rehabilitationsprozeß
- WS 11** Partnerschaft mit einem Schädelhirnverletzten

Veranstalter

ZNS Akademie gGmbH

Fontainengraben 148 · 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55

info@zns-akademie.de

www.zns-akademie.de



ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

vdek
Die Ersatzkassen

DGUV Hochschule
Hochschule der Deutschen
Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)
University of Applied Sciences

28. - 30.06.2019
IN DRESDEN

ZNS

AKADEMIE
der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH

ANLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG VON PFLEGENDE ANGEHÖRIGEN

Hirnverletzungen und deren Folgen betreffen oft die ganze Familie. Meist sind es die nahen Angehörigen, die Menschen mit einer Schädelhirnverletzung zu Hause betreuen und pflegen. Diese Situation ist eine große Herausforderung für die Angehörigen und erfordert eine Neustrukturierung des familiären Alltags. Auch wenn viele Dinge sich bereits im Betreuungsalltag eingespielt haben, so bedarf es oft weiterer Unterstützung und neuen Anregungen.

An Sie als Angehörige werden hohe Erwartungen gestellt. Umso wichtiger ist es daher, sich Zeit zu nehmen, um über die eigene Rolle in der Pflege und Betreuung nachzudenken. Wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung ist somit der intensive Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen. Dies kann erleichtern und neue Kraft geben. Neben dem Austausch widmen wir uns auch der Entspannung und dem Umgang mit den eigenen Grenzen.

PRAKTISCHE HILFSTELLUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, einmal dem „Alltag zu entkommen“. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Hilfestellungen und Anregungen für die herausfordernde Aufgabe. Neben Fachvorträgen zeigen wir Therapie- und Integrationsmöglichkeiten auf und bieten eine breite Palette an Workshops, die Ihnen helfen, Ihr Wissen zu erweitern. Denn: Je mehr Sie über die Folgen der Erkrankung und Ihre eigenen Grenzen wissen, desto sicherer werden Sie im Umgang mit den Betroffenen. Dies reduziert Stress und stabilisiert den Alltag.

SEMINARABLAUF

Freitag

11.00 – 11.30 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
11.30 – 12.30 Uhr	Vortrag: Das Schädelhirntrauma und der neurologische Rehabilitationsprozess
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Samstag

8.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
9.00 – 12.30 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 14.30 Uhr	Normale Bewegung
14.30 – 18.00 Uhr	gemeinsamer Ausflug
18.30 Uhr	Abendessen und gemeinsamer Tagesausklang

Sonntag

8.30 Uhr	gemeinsamer Start in den Tag
9.00 – 13.00 Uhr	Gesprächsrunden / Workshops
13.00 Uhr	Mittagessen Verabschiedung

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Hiermit melde ich mich für das Seminarwochenende in Dresden an.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. _____

Samstagvormittag: Nr. _____

Sonntagvormittag: Nr. _____

Ich bitte um Zimmerreservierung.

Dresden 2019

Datum

Unterschrift

Die Seminarreihe wird initiiert durch die Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU) und die ZNS Akademie gGmbH. Weitere wichtige Kooperationspartner sind die im vdek zusammen geschlossenen Ersatzkassen.

BARMER

DAK
Gesundheit

HEK
HÄNDETSCHTISCHE KRANKENKASSE

hkk
KRANKENKASSE

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

TK
Die
Techniker