

Name:

Aktenzeichen:

Untersuchungstag:

Rechtshänder  Linkshänder

### Messblatt für obere Gliedmaßen (nach der Neutral - 0 - Methode)

**Schultergelenke:**

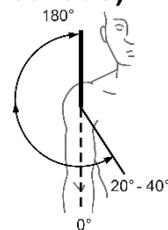
Arm seitwärts / körperwärts (Abb. 1)

Arm rückwärts / vorwärts (Abb. 2)

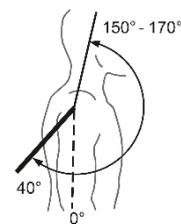
Arm auswärts / einwärts drehen (Oberarm anliegend) (Abb. 3)

Arm kopfwärts / fußwärts (Oberarm 90° seitwärts abgehoben) (Abb. 4)

Rechts				Links			



seitw./körperw.  
Abb. 1

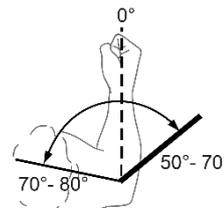


rückw./vorw.  
Abb. 2

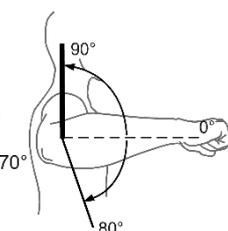
**Ellenbogengelenke:**

Streckung / Beugung (Abb. 5)

--	--	--	--	--	--	--	--



Drehg. ausw./einw.  
Abb. 3



Drehg. kopf-/fußwärts.  
Abb. 4

**Unterarmdrehung:**

auswärts / einwärts (Abb. 6)

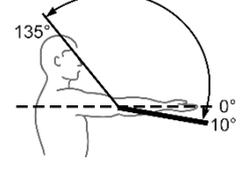
--	--	--	--	--	--	--	--

**Handgelenke:**

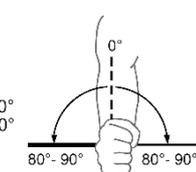
handrückenwärts / hohlhandwärts (Abb. 7)

speichenwärts / ellenwärts (Abb. 8)

Rechts				Links			
II	III	IV	V	II	III	IV	V



Streck./Beugg.  
Abb. 5



Drehg. ausw./einw.  
Abb. 6

**Fingergelenke:**

Abstände in cm:

Fingerkuppe von der queren Hohlhandbeugefalte (Abb. 9)

Fingerkuppe von der verlängerten Handrückenebene (Abb. 10)


**Daumengelenke:**

Streckung / Beugung:

Grundgelenk

Endgelenk

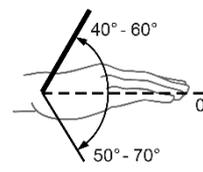

**Abspreizung (Winkel zwischen 1. und 2. Mittelhandknochen)**

In der Handebene (Abb. 11)

0				0			
---	--	--	--	---	--	--	--

Rechtwinklig zur Handebene (Abb. 12)

0				0			
II	III	IV	V	II	III	IV	V



handrückenw./hohlhandw.  
Abb. 7

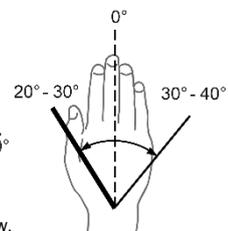


Abb. 8

Ankreuzen, welche Langfingerkuppen mit der Daumenspitze erreicht werden können

--	--	--	--	--	--	--	--

**Handspanne:**

Größter Abstand in cm zwischen Daumen- und Kleinfingerkuppe

**Umfangmaße in cm:**  
(Hängender Arm)

15 cm oberhalb äußerem Oberarmknorren

Ellenbogengelenk

10 cm unterhalb äußerem Oberarmknorren

Handgelenk

Mittelhand (ohne Daumen)


**Armlänge in cm:**

Schulterhöhe / Speichenende

--	--

**Stumpflängen in cm:**

Schulterhöhe / Stumpfende

--	--

Äußerer Oberarmknorren / Stumpfende

--	--

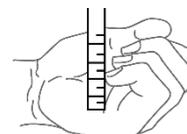


Abb. 9



Abb. 10

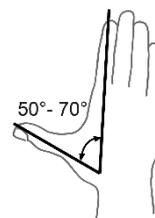


Abb. 11

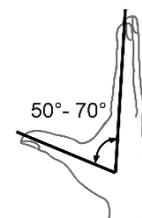


Abb. 12